

Dla RODZICÓW I UCZNIÓW

- porady i informacje związane ze zdrowiem psychicznym,
- jak spędzać czas wolny z dzieckiem,
- zabawy podręczne,
- jak rozmawiać z dzieckiem o koronawirusie

<https://ppppns.pl/koronawirus/>

- [Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży](#)
- [W co się bawić z dzieckiem w domu?](#)
- [Uwaga! Kilka refleksji na temat koncentracji przedszkolaków](#)
- [Zabawy podręczne](#)
- [Krótką refleksja o chwaleniu](#)
- [Dojrzałość szkolna](#)
- [Cześć jestem koronawirus](#)
- [Bajka o kwarantannie i wirusie](#)
- [Koronawirus – jak rozmawiać z dziećmi i nastolatkami?](#)
- [Jak zadbać o zdrowie psychiczne w czasie pandemii koronawirusa](#)