

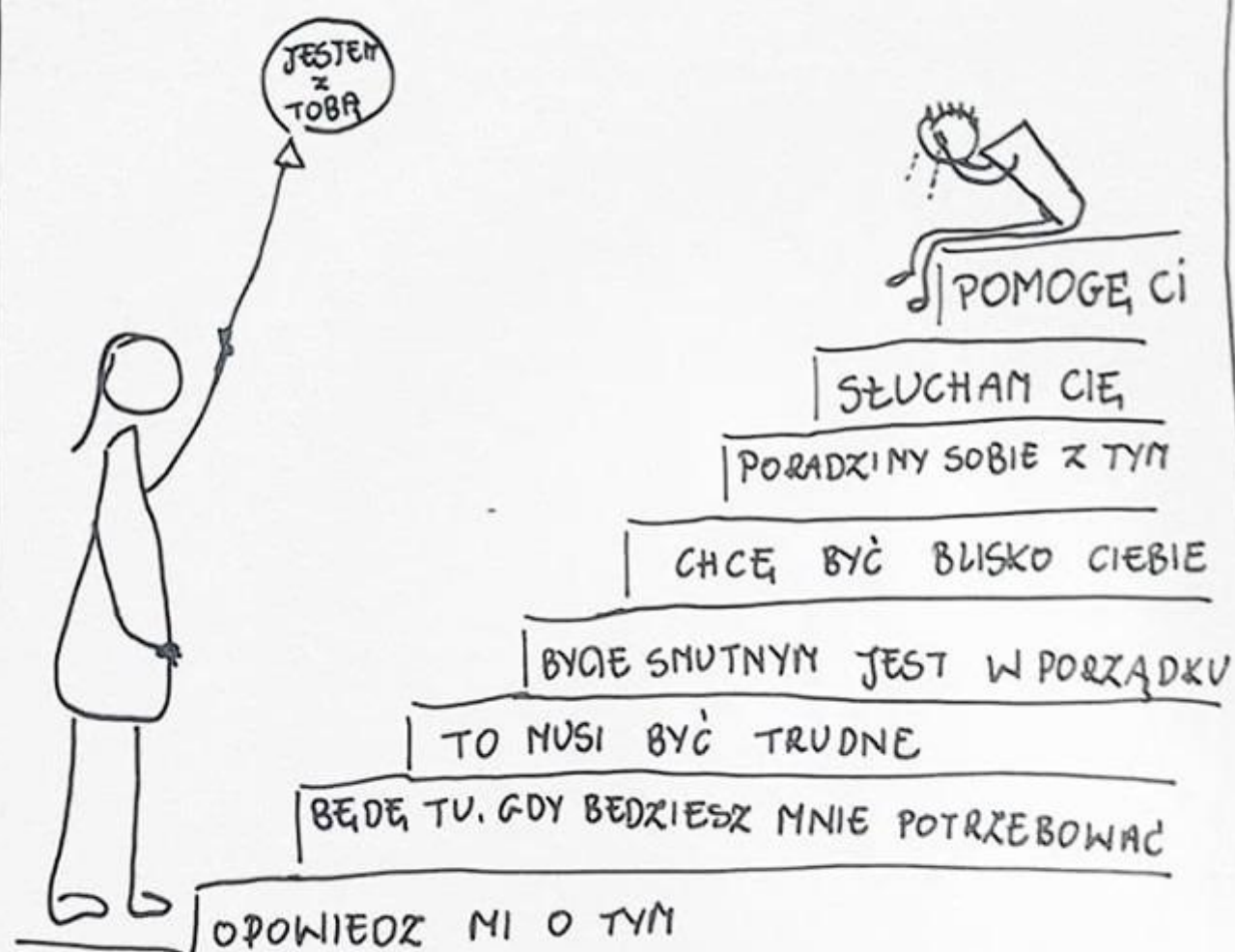
Dla Rodziców- BLISKO DZIECKA

A tutaj coś dla Rodziców.

W chwilach, gdy frustracja narasta, a zmęczenie sytuacją i przygnębienie dają o sobie już mocno znać, pomyślmy o tym, by zadbać o dobre relacje ze sobą. Być może niektórzy z dorosłych mają w tym trudnym czasie większą łatwość w tym, by kogoś krytykować, oceniać. Bardziej jesteśmy skłonni do wydawania poleceń niż do spokojnej rozmowy, która otwiera nas na dziecko.

Ten prosty w formie rysunek przedstawia kilka zdań zamienników, których możecie Państwo użyć w rozmowie z dzieckiem. Takie "zamienniki" uświadomią dziecku, że jako dorośli jesteśmy przy nich, gotowi do tego by ich wysłuchać, wczuć się w ich trudności. Zachęcam do refleksji nad obrazem i zastosowaniem w rozmowie;)

BĄDŹ BLIŻEJ SWOJEGO DZIECKA



CO MOŻNA POWIEDZIEĆ ZAMIAS
„PRZESTAŃ PŁAKAĆ”

A.T.