

J. polski

*Uważnie przeczytaj tekst z podręcznika na s. 8 i 9- na jego podstawie napisz w zeszycie z j. polskiego wyjaśnienie pojęcia **żywiół**. Potem uzupełnij ćwiczenia na s. 7-9 , zadanie 1 * zrób w zeszycie oraz zadanie 4 na s.8 dwie kropki.*

Lekcja.

Temat: Odpowiadamy na pytania. Pisownia wyrazów z „ż”.

Żywiół-.....

.....

*Zadanie 1**

Zadanie ćw. s. 8 zad. 4 dwie kropki.

Matematyka

Wykonaj ćwiczenia s. 44.

Lekcja.

Temat: Odczytujemy i zaznaczamy godziny na zegarze.

Przyklej karty ksero zał. nr 1 i 2 (Osoby, które nie mają drukarek, proszę o wpisywanie godzin do kolejnych numerów przyporządkowanych do kolejnych zegarów. Natomiast Wskazane godziny ustawiać na swoich domowych zegarach).

Przyroda- *przepisz do zeszytu notatkę i wklej mapkę.*

Lekcja.

Temat: Jak chronimy przyrodę?

Park narodowy – obszar zachowany w stanie naturalnym lub zbliżonym do naturalnego, objęty ochroną prawną.

Rezerwat przyrody - to obszar objęty specjalną, regulowaną prawnie formą ochrony, najczęściej obejmuje mniejsze obszary niż parki narodowe.

Pomnik przyrody - są pojedyncze twory przyrody ożywionej i nieożywionej lub ich skupienia np. bardzo stare drzewa (dąb Bartek), głazy, skały (Maczuga Herkulesa), wodospady, jaskinie...

Pomniki przyrody, parki narodowe, rezerваты są siedliskiem wielu zagrożonych wyginięciem roślin, zwierząt i grzybów, zachwycają pięknem przyrody ożywionej i krajobrazu. Musimy je chronić, aby inne pokolenia też mogły zachwycać się pięknem świata zwierząt i roślin.

Niektóre parki narodowe na mapie Polski.



*Jeśli jesteś miłośnikiem przyrody, wpisz w wyszukiwarkę dowolnie wybraną nazwę parku narodowego i sprawdź, co szczególnie na jego terenie się chroni. Pamiętaj! Całą nazwę parku narodowego piszemy wielkimi literami np. **Magurski Park Narodowy**.*

*Wykonaj ćw. s. 6. Jeśli czujesz niedosyt, wejdź na scholaris.pl, wpisz klasę i hasło np. **parki narodowe**- znajdziesz tu dużo ciekawych ćwiczeń, gier z różnych edukacji.*

Wych.fizyczne- po świętach likwidujemy moi Drodzy zbędne fałdki, żeby nikt nie miał kłopotów z wiązaniem sznurówek!

1. Zrób sobie rozgrzewkę-przypomnij sobie, jak ona wyglądała w czasie lekcji.

2. Połóż się na dywanie, unieś do góry nogi nie zginając kolan i wykonuj naprzemienne, poziome ruchy nogami (nożyczki). Możesz poczuć dyskomfort w okolicy brzuszka. Gdy się zmęczysz, odpocznij. Potem powtórz ćwiczenie jeszcze kilka razy.
3. Usiądź na dywanie z wyprostowanymi nogami i wykonuj skłony do stóp z pogłębianiem, nie zginając nóg w kolanach.
4. Zaczep palce nóg o tapczan i wykonuj skłony do kolan z pozycji leżącej.
5. Zrób kilka zwawych biegów wokół domu.
6. Teraz odpocznij i napij się wody.

Muzyka- naucz się piosenki pt. „Świat woła o pomoc”- melodia i wykonanie dostępne na YuoTube ! Mile widziane nagrania.