

Szkoła Promująca Zdrowie - plan działań w roku szkolnym 2018/2019

Nasza szkoła od wielu lat jest Szkołą Promującą Zdrowie. Szkoła promująca zdrowie to placówka, która we współpracy z rodzicami, uczniami i społecznością lokalną: - systematycznie i planowo tworzy środowisko społeczne i fizyczne sprzyjające zdrowiu i dobremu samopoczuciu społeczności szkolnej,- wspiera rozwój kompetencji uczniów i pracowników w zakresie dbałości o zdrowie przez całe życie.

W tym roku szkolnym opracowaliśmy i będziemy realizować plan działań pod hasłem **"Zdrowo jem, więcej wiem"**. Na podstawie arkusza obserwacji dzieci z oddziałów przedszkolnych, wywiadu grupowego nauczycieli, oraz wywiadu z higienistką i wyników ankiet u 30% rodziców - stwierdzono, że nasi uczniowie często mają małą wiedzę w zakresie zdrowego odżywiania. Istnieje tzw. moda na słodycze i pokarmy (nie zawsze zdrowe) widziane w mediach. Dzieci są coraz bardziej słabe fizycznie, wiele z nich ma nadwagę. Dzieci nie lubią warzyw i niektórych owoców, unikają ich spożywania w różnej formie. Często błędy żywieniowe wynikają z nieświadomości i nieznajomości zasad prawidłowego odżywiania, ale również ignorowania problemu i odsuwania go na dalszy plan. Podobnie destrukcyjnie na organizm wpływa wielogodzinne przesiadywanie przed telewizorem czy komputerem. W promocji zdrowia ważne jest, aby nauczyć dzieci rozwiązywać aktualne problemy, kontrolować swoje zdrowie, dbać o nie, zdrowo je odżywiać, gdyż "zdrowie - to nie tylko brak choroby, lecz stan dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego, społecznego i duchowego". Realizacja naszego planu działań ma za zadanie uświadomić dzieciom, rodzicom, nauczycielom, pracownikom szkoły jak ważne jest właściwe odżywianie i aktywność fizyczna. **Chcemy, aby dzieci od najmłodszych lat kształciły swoje kompetencje osobiste, społeczne i w zakresie uczenia się, do których należy poznanie swoich słabości oraz nauka prawidłowych nawyków dbania o własne zdrowie i zdrowie najbliższych na co dzień. Poprzez wdrażanie planu działań kształcić będziemy również inne kompetencje kluczowe, a mianowicie m.in. kompetencje w zakresie świadomości i ekspresji kulturalnej (np. konkursy, prace plastyczne), przedsiębiorczości (np. zabawy kulinarne), nauk przyrodniczych (np. zabawy eksperymentalne). ZAPRASZAMY CAŁĄ SPOŁECZNOŚĆ SZKOLNĄ DO WSPÓŁPRACY.**